

- برای فتوتراپی، نوزاد به صورت لخت زیر نور قرار می گیرد. تا قسمت زیادی از پوست در تماس با نور باشد.
- موقع فتوتراپی چشم ها و ناحیه تناسلی نوزاد باید پوشانده شوند.
- فتوتراپی از افزایش زردی جلوگیری می کند.
- فتوتراپی روش بی خطری است که حتی می توانید در منزل نیز انجام دهید.
- فتوتراپی معمولاً ۱ تا ۲ روز انجام میشود و با توجه به جواب آزمایش بیلی روبین ممکن است قطع شود یا ادامه یابد.



تصویر ۱: نوزاد تحت فتوتراپی

چگونه می توانم از افزایش زردی پیشگیری کنم؟

- اگر نوزاد شما به موقع دنیا آمده است و می تواند از پستان شیر بخورد باید هر ۲ تا ۳ ساعت به او شیر بدهید اگر نمی تواند از پستان بخورد، شیر را بدوشید و با سرنگ، قطره چکان یا فنجان به او بدهید.
- نحوه شیردهی را پرستار به شما آموزش می دهد.
- شیرمادر بهترین شیر برای نوزاد است.

از کجا بدانم نوزادم زردی دارد؟

- زردی معمولاً در ابتدا در صورت ظاهر شده و در سفیدی چشم ها دیده می شود، سپس با افزایش سطح بیلی روبین در سینه، شکم و بازوها و پاها، دیده می شود. زردی در نوزادانی که پوست تیره تری دارند ممکن است مشکل دیده شود.
- بهترین راه برای مشاهده زردی در زیر یک نور خوب مثل روشنایی روز یا زیر لامپ مهتابی است.
- در حالت طبیعی اگر با انگشت روی بینی، گونه، یا پیشانی نوزاد به آرامی فشار دهید وقتی انگشت را بر می دارید ناحیه فشرده شده چند ثانیه سفید و بعد صورتی می شود. اگر نوزاد زردی داشته باشد با برداشتن انگشت ناحیه زرد دیده می شود.

چگونه مقدار زردی مشخص می شود؟

- تنها روش دقیق انجام آزمایش خون است.
- اگر جواب آزمایش طبیعی بود ولی زردی ادامه داشت ممکن است چند روز بعد دوباره آزمایش انجام شود.

زردی چگونه درمان می شود؟

- اغلب زردی ها نیاز به درمان ندارند.
- برای درمان نوزاد زیر لامپهای خاصی قرار می گیرد و نور با فاصله بر روی پوست نوزاد تابانده می شود که فتوتراپی گفته می شود.
- این لامپها با مهتابی ها متفاوت هستند.
- امواج نور فتوتراپی بیلی روبین در پوست را به ماده ای که بتواند از ادرار و مدفوع به راحتی دفع شود تبدیل می کند.

این پمفلت کمک می کند تا اطلاعاتی را در مورد زردی نوزاد به دست آورید.

زردی چیست؟

- وقتی رنگ پوست نوزاد زرد یا متمایل به نارنجی باشد زردی گفته می شود.

چرا زردی ایجاد می شود؟

- نوزادانی که تازه دنیا می آیند سلولهای قرمز خون زیادی دارند که دیگر به آنها نیاز ندارند.
- سلولهای قرمز خون وقتی شکسته می شوند رنگدانه ای بنام بیلی روبین آزاد می کنند که باعث زردی می شود. کبد کمک می کند بیلی روبین شکسته شده و از طریق مدفوع دفع شود.
- وقتی سرعت شکستن گلبول قرمز بیشتر از سرعت دفع بیلی روبین باشد بیلی روبین در بدن باقی می ماند و باعث زردی می شود.

اگر ناسازگاری خونی مادر و نوزاد وجود داشته باشد سلولهای قرمز خون نوزاد سریعتر شکسته می شوند و زردی از روز اول و دوم تولد دیده می شود.

آیا زردی خطرناک است؟

- اگر مقدار بیلی روبین خیلی بالا باشد می تواند باعث آسیب به مغز و کاهش شنوایی شود.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



انجمن ملی پرستاران
رضیات بهداشتی زردی نوزاد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

راهنمای والدین

زردی نوزاد



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: معصومه محمدزاد، ناهید دهخدا

مشاور: دکتر سعداله یگانه دوست

تاریخ تهیه: ۹۱/۰۱

آخرین بازنگری: ۱۴۰۰/۱۲



برای دانلود پمفلت
کد را اسکن نمایید.

چه علائمی نشان می دهد که بیلی روبین نوزاد خیلی بالا است؟

- بی قراری
- شلی بازوها و پاها
- خم کردن سر و گردن به عقب
- گریه های جیغ مانند
- خواب آلودگی

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار
بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۰۴۱۳۱۵۹۶۲۶۳ بخش نوزادان

تماس بگیرید.

منبع:

1. Baby steps to home, Newborn jaundice, information for parents. 2020 by National Association of Neonatal Nurses.

• اگر نوزاد به طور مرتب و خوب شیر بخورد، مدفوع بیشتری دفع می کند و مقدار بیلی روبین کاهش می یابد.

• اگر نوزاد شما در شیرخوردن مشکل دارد به پرستار اطلاع دهید یا به مراکز مشاوره شیردهی مراجعه کنید.
• مشاوران شیردهی که در مراکز مشاوره شیردهی حضور دارند برای شیردهی به شما کمک می کنند.

پس از ترخیص از بیمارستان چه زمانی باید مقدار بیلی روبین آزمایش شود؟

- نوزاد باید بین روزهای سوم تا پنجم بعد از تولد توسط پزشک ویزیت شود. چون در این زمان معمولا سطح بیلی روبین بالاتر می رود.
- اگر پزشک لازم بداند آزمایش بیلی روبین درخواست می کند.

چه وقت زردی از بین می رود؟

در نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند، زردی معمولا ۲ تا ۳ هفته طول می کشد. اگر زردی کودک بیش از ۳ هفته طول کشید، به پزشک مراجعه کنید.
زردی در نوزادان نارس بیشتر طول می کشد.

چه وقت باید به پزشک مراجعه کنیم؟

- اگر رنگ پوست نوزاد خیلی زرد شود.
- شکم، بازوها و پاها زرد شوند.
- بیدار کردن نوزاد مشکل باشد.
- خوب شیر نخورد.